

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ №29 «Теремок»
 М.В. Трекова
 Приказ № 110/24 от 21.01 2026 г.

**Учебный план по реализации образовательной программы дошкольного образования
 Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №29 «Теремок»
 на 2026-2027 учебный год**

Образовательная область	Вид детской деятельности	Направленность детской деятельности	Возрастные группы/ количество образовательных ситуаций в неделю по ОП				
			Дети 3-го года жизни	Дети 4-го года жизни	Дети 5-го года жизни	Дети 6-го года жизни	Дети 7-го года жизни
Обязательная часть программы							
Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура	1/10	2/30	2/40	2/50	2/60
		Формирование основ ЗОЖ	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей				
		Активный отдых	реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей, в рамках недель и месячников безопасности				
Познавательное развитие	Экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.)	Окружающий мир	0,5/5	-	-	-	-
		Природа	0,5/5	-	-	-	-
	Предметная деятельность и игры составными и динамическими игрушками	Сенсорные эталоны и познавательные действия	реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей				
	Познавательно-исследовательская	Математические представления	1/10	1/15	1/20	1/25	1/30

		Окружающий мир	-	0,5/8	0,5/10	0,5/12	1/30
		Природа	-	0,5/7	0,5/10	0,5/13	1/30
Художественно-эстетическое развитие		Приобщение к искусству	осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной деятельности взрослого и детей				
		Прикладное творчество	-	-	-	0,5/13	0,5/15
	Изобразительная	Рисование, Лепка, Аппликация	1/10	1/15	1/20	1/30	1,5/45
	Конструктивная	Конструирование	осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности				
	Музыкальная	Музыка	1/10	1/15	1/20	1/25	1/30
		Театрализованная деятельность	реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей				
		Культурно-досуговая деятельность	реализуется в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей				
Речевое развитие	Общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого	Развитие речи	1/10	-	-	-	-
	Речевая	Развитие речи	-	1/15	1/20	1/50	1/30
		подготовка к обучению грамоте	-	*как часть занятия по развитию речи	*как часть занятия по развитию речи	1/25	1/30
			Интерес к художественной литературе	реализуется в образовательной деятельности, осуществляемой в первой и во второй половине дня, перед тихим часом			
Социально-коммуникативное	социальные отношения		реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и				

развитие			детей, а также в самостоятельной деятельности детей				
	основы гражданственности и патриотизма		реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей				
	трудовое воспитание		общественно-полезный труд детей дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда в природе (его продолжительность не должна превышать 20 минут в день). Организуется в совместной деятельности с детьми.				
	формирование основ безопасного поведения		реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей, в рамках недели и месячника безопасности				
	игровая и коммуникативная деятельность		реализуется через интеграцию образовательной деятельности, в совместной деятельности взрослого и детей, а также в самостоятельной деятельности детей				
Объём образовательной нагрузки по обязательной части ОП ДО			6/60 (60%)	7/105 (60%)	7/140 (60%)	8,5/213 (60%)	10/300 (60%)
Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений							
Физическое развитие	Двигательная	Физическое развитие	1/10	1/15	1/20	1/25**	1/30**
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная	Музыка	1/10	1/15	1/20	1/25	1/30
	Изобразительная	Рисование, лепка, аппликация	1/10	1/15	1/20	0,5/12	1/30
Речевое развитие	Речевая	Развитие речи/коррекция речи***	1/10	-	-	1/25	1/30
Социально-коммуникативное развитие		Программа «Самоцвет»	Интегрируется во всех видах деятельности, как часть ОД				
Объём образовательной нагрузки по части, формируемой участниками образовательных отношений			4/40 (40%)	3/45 (40%)	3/60 (40%)	3,5/87 (40%)	4/120 (40%)
Максимальный объём образовательной нагрузки ОП ДО (кол-во занятий/минут в неделю)			10/100	10/150	10/200	13/325	14/420
Максимально допустимый объём. Кол-во мин. в неделю по СанПиН			100	150	200	350	600

* в соответствии с ФОП ДО с 3 лет как часть занятия вводится подготовка к обучению грамоте;

** в соответствии с СанПином 1.2.3685-21 занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний);

*** **речевое развитие** осуществляется также во всех образовательных ситуациях. Занятия по коррекции речи на логопункте проводятся индивидуально и по подгруппам.