

Правила безопасности при катании с горок и склонов



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

при катании со склонов и горок

1 При выборе места для катания

следует учитывать, что нельзя спускаться с крутых склонов, в местах, где на выкате есть деревья, столбы или другие препятствия.



2 Если скат с горки заканчивается на льду водоема,

то не испытывайте судьбу – можете оказаться в холодной воде, даже если лед кажется достаточно толстым. Его прочность трудно определить визуально.

3 Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и склоны вблизи проезжей части дорог.

Кататься следует со специально оборудованных горок — ровных, гладких и без препятствий.



4 Подниматься на снежную или ледяную горку **строго в оборудованном месте,** исключая возможность столкновения с теми, кто скатывается вниз.

5 Не задерживаться внизу **после спуска,** а сразу уходить в сторону на свободный участок.

6 Не перебегать ледяную дорожку.



7 Не кататься стоя на ногах, сидя на корточках, лежа на животе, а также головой вперед.

Горки должны быть установлены с учетом всех нормативов и расположены в безопасных местах.



Кроме того, **позаботиться о безопасном поведении детей** во время зимних развлечений должны **в первую очередь** их **родители:**

✓ **Запретите** ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоемом.

✓ **Не играйте** с ребенком на льду, подавая плохой пример.

✓ **Объясните** ребенку, что выходить на лед опасно для жизни.

✓ **Предупредите** его, что ни в коем случае нельзя подходить к водоему и проверять прочность льда ударом ноги.

✓ **Не оставляйте** детей без присмотра во время катания.



[Источник](#)