

Неделя ответственного отношения к здоровью полости рта

МЕРЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КАРИЕСА



- Чисти зубы утром и вечером
- В течение дня полощи рот водой
- Пей воду, чтобы не пересыхало во рту
- Не ешь холодное и горячее одновременно
- Посещай стоматолога регулярно

СТРОЕНИЕ ЗУБА



Коронка зуба

Корень зуба

Эмаль

Дентин

Цемент

Пульпа

smed.ru

КАРИЕС

60%	100%
Дети школьного возраста	Взрослые

ПАРАДОНТИТ

20%
Взрослые (35-45 лет)

ОТСУТСТВИЕ ЕСТЕСТВЕННЫХ ЗУБОВ

30%
Взрослые (65-70 лет)

МЕРЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КАРИЕСА



- Чисти зубы утром и вечером
- В течение дня полощи рот водой
- Пей воду, чтобы не пересыхало во рту
- Не ешь холодное и горячее одновременно
- Посещай стоматолога регулярно

СТРОЕНИЕ ЗУБА



Коронка зуба

Корень зуба

Эмаль

Дентин

Цемент

Пульпа

smed.ru

КАРИЕС

60%	100%
Дети школьного возраста	Взрослые

ПАРАДОНТИТ

20%
Взрослые (35-45 лет)

ОТСУТСТВИЕ ЕСТЕСТВЕННЫХ ЗУБОВ

30%
Взрослые (65-70 лет)

**Чистить правильно учись,
Щёткой двигай вверх и вниз.
От десны до края
Весь налёт снимая.**



Каждый участок зубного ряда требует 10-15 движений щёткой.

