

Артикуляционные упражнения

Упражнение для челюстей

1. «Птенчики» (Широко открыть рот и подержать его открытым 10-15 секунд.)
2. «Жуём яблоко» (Жевательные движения в медленном темпе с сомкнутыми зубами)
3. «Вкусная конфетка» (Жевательные движения в быстром темпе с сомкнутыми зубами)
4. «Зубки замёрзли» (Лёгкое постукивание зубами - губы разомкнуты)

Упражнения для губ

1. « Улыбка» (Растягивание сомкнутых губ) Удерживать до 10
2. « Заборчик» (Растягивание разомкнутых губ, зубы при этом сомкнуты, хорошо видны и верхние и нижние резцы.) Удерживать до 10
3. «Хоботок» (Вытягивание губ вперёд) Удерживать до 10
4. «Бублик» (Округление губ) Удерживать до 10
5. « Улыбка» - «Хоботок»
6. « Заборчик»- «Бублик»
7. «Кролики» (Поднимаем верхнюю губу)

Упражнения для языка

(Выполняются с широко раскрытым ртом и при неподвижной нижней челюсти)

1. **«Язычок спит в домике»** (Рот широко открыт, язык лежит внизу. Удерживать до 10)
2. **«Язычок запрыгал вверх-вниз»** (Рот широко открыт, язык поднимается за верхние зубы, опускается за нижние зубы.)
3. **«Конфетка»** (Рот широко открыт, язык упирается в правую щёку, затем - в левую)
4. **«Язычок выбежал на улицу и спрятался»** (Рот широко открыт, язык лежит внизу.)
5. **«Язычок загорает на крылечке» («Лопатка»)** (Рот широко открыт, широкий, распластанный язык лежит на нижней губе, подержать 10-15 секунд)
6. **«Наказать непослушный язычок»** (Рот широко открыт, широкий, распластанный язык лежит на нижней губе, пошлёпать по языку губами и произносить «пя-пя-пя»)
7. **«Качели»** (Рот широко открыт, широкий, распластанный язык делает движение вверх к носу, вниз - к подбородку)
8. **«Вкусное варенье»** (Рот широко открыт, круговые движения языком вправо по верхней губе, затем – по нижней губе.)
9. **«Ковшик»** (Рот широко открыт, широкий, распластанный язык лежит на нижней губе, затем поднимаем его кверху к верхней губе, подержать 10-15 секунд)
10. **«Маляр»** (Рот широко открыт, широкий язык гладит верхнее нёбо.)
11. **«Лошадки»** (Рот широко открыт, широкий язык щёлкает по верхнему нёбу)
12. **«Грибок»** (Рот широко открыт. Широкий, плоский язык присасывается к твёрдому нёбу, боковые края языка прижаты к верхним коренным зубам, кончик языка – к верхним альвеолам)
13. **«Автомат»** (Зубы заборчиком, кончик языка ударяет в сомкнутые зубы со звуком «д-д-д»)

14. «Пулемёт» (Зубы заборчиком, кончик языка ударяет в сомкнутые зубы со звуком «т-т-т»)

15. «Барабанщики» (Рот широко открыт, широкий язык ударяет по верхнему нёбу со звуком «д-д-д-д» в быстром темпе)